

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM

PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE

COMMUNE

TÉL

COURRIEL

Mon choix

☐ Adhésion à l'association : 10 €/an

Cours collectifs

☐ Inscription annuelle - 1 cours/semaine : 310 €

☐ Inscription annuelle - 2 cours/semaine : 540 €

☐ Inscription annuelle - tarif réduit* : 270 €

** < 26 ans, couples, familles*

☐ Inscription au trimestre : 130 €

☐ Carte de 10 cours : 140 €**

*** validité : fin juin 2027*

☐ Cours à l'unité : 15 €

Ateliers du Samedi

☐ Un atelier : 30 €

☐ 3 ateliers ou plus : 27 € par atelier

2026 : 10 octobre - 7 novembre - 5 décembre

2027 : 13 février - 13 mars - 10 avril

Dates des ateliers :

Cours individuels

☐ Une séance : 46 €

☐ 5 séances ou plus : 41 € par séance

Date : Signature :

DATES 2026-2027

Cours du lundi

Mens

16h45 adapté - 18h30 tout public

2026

1^{er} trimestre

septembre : 21 - 28

octobre : 5 - 12

novembre : 2 - 9 - 16 - 30

décembre : 07 - 14

2027

2^e trimestre

janvier : 4 - 11 - 18 - 25

février : 1 - 8

mars : 1 - 8 - 15 - 22

3^e trimestre

avril : 5 - 26

mai : 3 - 10 - 24 - 31

juin : 7 - 14

Cours du mardi

Cordéac

18h30 tout public

2026

1^{er} trimestre

septembre : 22 - 29

octobre : 06 - 13

novembre : 3 - 10 - 17 - 24

décembre : 1 - 8 - 15

2027

2^e trimestre

janvier : 5 - 12 - 19 - 26

février : 2 - 9

mars : 2 - 9 - 16 - 23 - 30

3^e trimestre

avril : 6 - 27

mai : 4 - 11 - 18 - 25

juin : 1 - 8 - 15

Cours du jeudi

Saint-Jean d'Hérans

9h30 tout public - 11h00 adapté

2026

1^{er} trimestre

septembre : 24

octobre : 1 - 8 - 15

novembre : 5 - 12 - 19 - 26

décembre : 3 - 10 - 17

2027

2^e trimestre

janvier : 7 - 14 - 21 - 28

février : 4 - 11

mars : 4 - 11 - 18 - 25

3^e trimestre

avril : 1 - 8 - 29

mai : 13 - 20 - 27

juin : 3 - 10 - 17

Ateliers du samedi

La Casa des Achards

de 15h à 18h

Yoga - Son - Méditation

2026

10 octobre

7 novembre

5 décembre

2027

13 février

13 mars

10 avril

Reprise des cours

lundi 21 septembre 2026

Renseignements et inscriptions

scarabee.et.salamandre@gmail.com

06 79 42 90 92